



á r e a h u m a n a
F O R M A Ç Ã O

SST

**SEGURANÇA E SAÚDE
NO TRABALHO**



Objetivos

Dotar os formandos de competências que lhes permitam perceber as questões da Segurança e Saúde no Trabalho, com a adoção de atitudes pro ativas de segurança, num contexto de responsabilização individual e de interação com as equipas de trabalho, com vista à melhoria da qualidade do trabalho e à diminuição de acidentes.

Conteúdos

Enquadramento legal da Segurança e Saúde no trabalho;
Conceitos de acidentes de trabalho e doenças profissionais;
Princípios gerais de segurança;
Identificação de situação de risco e práticas de prevenção;
O risco elétrico, o ruído, a iluminação, as vibrações e ambiente térmico;
Manuseamento e armazenamento de materiais e substâncias perigosas;
Segurança contra incêndios;
Movimentação manual de cargas.



DATA

Consulte-nos pelo telef. 289 803 260 ou
formacao@areahumana.pt



Duração

As nossas formações podem ser moldadas às suas necessidades.
Disponibilizamos formações de 4h a 36 horas. Consulte-nos.



Horário

Horário laboral, Pós laboral e Sábados



Local

Nas instalações da Área Humana em Faro, ou nas instalações do cliente.



Siga-nos no Facebook

www.facebook.com/areahumanapt/

Área Humana - Gestão de Segurança, Lda

areahumana.pt/formacao | formacao@areahumana.pt

Sítio do Areal Gordo - Parque Multiusos Lote 3B | 8005-409 FARO

289 803 260



Enquadramento
na Organização



SST



SEGURANÇA
CONTRA INCÊNDIOS



Siga-nos no Facebook

www.facebook.com/areahumanapt/